



無論是任何的召喚，恆心堅持到底，是很重要的。

向東望斷海旭日
虛舟浮入碧曉嵐

黃錦文神父題

釋義：基督如東海旭日，人心所嚮往也。

聖神若曉風，引領生命之舟橫渡世
海，航向天國彼岸。



我是目錄



封面設計註釋：

本期封面為一幅仿似「聖三像」的聖像畫，是一位89歲黃婆婆的手繪作品。她少年時因家境清貧未曾入學，連執筆也不懂，老來才學習繪畫。黃婆婆今年才領洗入教，或許在信仰中未有廣博的知識，繪畫的造詣也不高超，可是這幅畫作在簡單的構圖中，卻令人感受到天主聖三的和諧、平安、光明與喜樂，當中意境令人心悅嚮往。

本期《編者前言》（第4頁）有更多黃婆婆的作品供大家欣賞。

頁數

主題



內文睿句



4

編者前言：
「天生我才必有用」

塔冷通既是天主所賜，便沒有時間和常規的限制。

6

是就說是：
專訪黃錦文神父

黃神父認為最重要的是能確定自己人生的方向。

14

黃神父銀禧感恩祭講道
（節錄）

我們要跟隨主耶穌，得要捨棄一切。

18

智慧小品(一)
成為怎樣的人

我們所愛的人決定了我們會成為什麼人。

19

邵偉亮執事分享：
聖言默想與反思

正確的取捨，會為人生帶來很大的回報。



Hello!



頁數

主題



內文睿句



21

讀者回饋

《天主的啟示：一名患上
慢性重病的年輕人》

我覺得天主在整個患病的過程是與
年輕人中同在。

24

告訴我，你在遠方好嗎？
移民心聲

無論居住在那裡，平淡生活就是福。

27

講開有段古
《郇》

修和聖事是主賜的恩典，信徒不應
輕率了事。

29

對待仇人(二)
你為什麼打我？

聖言要經過反思和實踐才可體會基
督的陶造。

32

智慧小品(二)
已故教宗方濟各訓示

不要忘記微笑以對。

33

會笑動物(一)
狗—忠信

我善解人意，跟人類是好朋友。

34

讀聖言之書(二)
新舊約的兩個愛情故事

聖經其實是一部生動活潑的文學瑰
寶。

37

大叔友情講：
《相遇》

一個人碰上另一個人，是天主的計
劃。

40

都幾笑話

凡事皆不宜自作聰明，務必先了解
清楚才懂作明智的選擇。

Yeah!



編者前言

曾慧玲



「天生我才必有用」，我對這話深表認同。

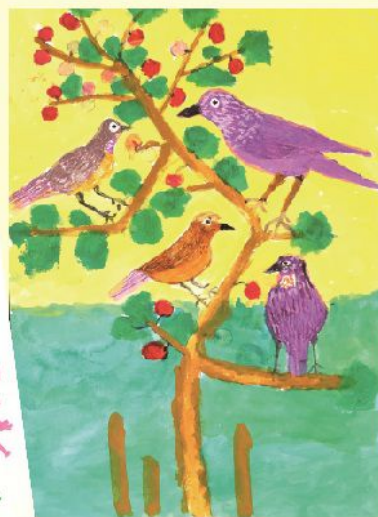
本期封面圖畫出自一位89歲婆婆的手筆，她是黃惠芳，在上一期（第十八期）的《向東望》中介紹過她。她今年才領洗入教，很愛繪畫，作品別具風格，構圖美觀，充滿活力，讓人很難想像是一位年近90的長者之作。



黃惠芳婆婆用心作畫

黃婆婆原來目不識丁，她沒有讀過書，就連執筆的方法也不懂。起初她愛在手機玩打麻雀遊戲，後來受到家人的鼓勵，到聖公會學習畫畫，就這樣她的塔冷通便顯露出來了。她除了繪畫風景外，也有繪畫各種動植物；對於宗教主題方面的描繪更有一手。她的畫作雖然看似簡單，但細味其中，當能感受主創造之美，與潛在於角色內的神韻。

黃婆婆畫作





我們是天主創造之物，既是受造物，當然有其限制，可是我們也必有天主賜予的塔冷通——各樣才華。塔冷通既是天主所賜，便沒有時間和常規的限制。記得《向東望》在第十五期專訪程明聰神父，他是一位失明人士，卻能成為稱職的神父，深受教友們的愛戴。另外，黃婆婆於晚年才顯露其繪畫的天份，她沒有高深的信仰知識，卻能以畫作讚美和光榮造物主，以上兩個例子，不都是告訴我們塔冷通能打破了個人的限制嗎？

不妨想一想你的塔冷通是什麼，若是仍未出現，便用心發掘，屆時好好發揮，在主內你必能再創一番新的事業，讓生命更富姿彩！



（本文特備錄音廣播）

https://youtu.be/_S8atsQJLMs

黃錦文神父

專訪



是就說是

你們的話該當是：是就說是，非就說非。

(瑪 5:37)

(特備專訪錄音)

<https://youtu.be/7QS7j74H9QY>

專訪 黃錦文神父

.....



黃錦文神父曾在2021年晉鐸20週年時接受《向東望》的專訪，今年適逢黃神父晉鐸25年週年（銀禧）慶典，能在這值得記念的日子再次專訪他，實在是《向東望》的榮幸！

在這五年間，黃神父的工作有什麼變化和進展？他的體會又是怎樣呢？一如以往，與黃神父傾談就像與老朋友聊天一樣的輕鬆愉快。

黃神父現時的工作

黃神父是耶穌會會士，修會派遣他的工作主要有兩方面，首先就是教授神學，其次是做神學方面的研究，如寫論文和撰寫書籍等。

另外，黃神父與一些教友在2013年成立了「小團體中心」，正式在香港教區註冊，目標除了在香港推動信仰小團體外，

還會外訪海外的華人天主教團體，培育當地教友。他們在近年先後為不同地方的教友舉辦小團體領袖培育工作坊，例如在2018年到訪多倫多華人天主教的團體，2024年到訪悉尼，今年則到了英國曼徹斯特和倫敦兩個城市，為當地教友舉辦相同的課程。

「小團體中心」也有與聖方濟各大學合作，舉辦兩個校外課程，包括已舉辦十四屆的入門課程——小團體領袖培育工作坊證書課程，及另一個較資深的小團體領袖培育文憑課程。



黃神父的工作十分充實，除了教授神學及研究神學外，還有帶領「小團體中心」的發展，並不時應邀主持講座或避靜，當然也少不了神父的職份——主禮彌撒。另外，喜歡寫作的黃神父趁今年25週年晉鐸紀念，也出版了一本紀念冊，冊內有十多篇他的詩文傑作。

「小團體中心」工作果效滿滿

「小團體中心」與聖方濟各大學合辦的課程，在過去的十三屆約共培育了三百多名取得證書的小團體領袖；至於文憑課程共培育了九十多名資深領袖。在這接近四百名的畢業學員中，其中有些本身已是擔負著帶領善會的職責，他們把學到的領袖質素回饋於善會，而其他學員也繼續推動基基團或開設信友鄰舍小組。

海外培育的挑戰

海外培育的準備工作甚為繁複。首先，要把有關課程重新設計為濃縮版，務求在限定時間內完成教學內容；而接待單位在事前也要預備充足。就如多倫多那次為生命恩泉舉辦的課程，除了現場有超過一百人參加之外，還會把課堂的經過錄影，上載互聯網供其他人學習，成果相當不錯。



2024年出發前往悉尼舉辦僕人領袖訓練工作坊

最想分享的其中一項工作

「小團體中心」是黃神父最想分享的其中一樣工作，他表示目前香港的信仰小團體不多，如果能加強培育領袖的能力便能大大協助信仰小團體的發展。黃神父深信，若要在牧民取得重大進展，推動信仰小團體是刻不容緩的。「小團體中心」除了幫助教會，還希望能培育教友，黃神父認為做好牧民工作，才能令福傳更有成效。黃神父大力鼓勵信友們踴躍修讀「小團體中心」的課程，讓自己的團體成為一個真正牧養教友的信仰團體。



小團體中心

網頁: http://www.cdcfaith.com/index.php?page_no=1&lang=0#page_3

電郵: service.cdcf@gmail.com

回顧黃神父的信仰歷程

黃神父並非生於公教家庭，甚至整個家族內沒有一位天主教徒，所以他年青時從未有當神父的念頭。後來他在筲箕灣慈幼中學修讀中六和中七，才開始接觸天主教。當時他看見神父們努力地教導學生，令他感受甚深。在那兩年修讀理科的過程中，他對一個細胞的複雜程度感到驚訝，從而發現宇宙的奧妙，他認為這個浩瀚的宇宙沒有可能是隨便碰撞出來的，便開始思考世間是否有造物主。他回想起來，其實當時在思考的過程中，已不自覺地有了這份信仰。在畢業四年後，他便自行報名參加慕道班，還參加了聖堂的歌詠團。

走上聖召之路

在香港中文大學攻讀一年級時的一個黃昏，黃神父在放學後步行返回新亞書院的宿舍時，忽然有個想法浮現心中：我要做神父。當時的他未有熱烈地回應這個念頭，因為他從不認為做神父一事會與他有關。加上四年的大學生活過得充實忙碌，很快他便把此事忘記得一乾二淨。然而大學畢業後，這個想法又出奇地再次出現，他察覺自己必須開始認真面對聖召的問題。經過幾年時間的辨別，又遇到一位很好的神師，最後終確定了自己的聖召。黃神父於1990年正式進入耶穌會，經過十多年的培育，再加上晉鐸的25年，讓他確信領受洗禮及成為神父都是主耶穌的旨意，也是上主賜予的恩典。

做神父犧牲很大？

要成為一個神父，要放棄私有財產和過獨身的生活，這些當然不容易，但黃神父認為即使選擇結婚，照顧家庭的職責也同樣是需要犧牲的；事實上人生走每一條路都需要一些犧牲，他並不認為當神父比婚姻生活的犧牲更大，他甚至覺得犧牲本身已是一個恩典。黃神父認為最重要的是能確定自己人生的方向，能夠回應天主的召喚。能成為神父讓他非常感恩，內心感到無比的平安，而這份平安為黃神父來說十分重要。

過獨身生活感覺孤獨嗎？.....

在黃神父的文章中曾提到起初他對做神父感到抗拒，因為他覺得做神父會過著孤獨的生活，他想與其他人一樣，能有一份好的工作，繼而成家立室；然而當他意識到天主的召喚愈來愈真實時，便覺得放棄做神父的選擇會是非常可惜，他也不願失去主耶穌給他的恩寵。如今經過這麼多年的實際生活，他發覺司鐸的生活其實充實得很，很多教友都是他的好朋友，讓他感到非常滿足，絕不孤獨！



與教友們火鍋聚餐

初心與期望.....

談到黃神父選擇回應聖召的路，他的初心與期望如今能否實現，他的回答令人頗為意外。原來黃神父對於這個重大的決定並沒有什麼明確的期待，他唯一的希望就是能確定天主對他的召叫，以便能安心進入修會做神父，這就是他當初的期望，至於做了神父之後究竟會怎樣，他容讓自己慢慢探索。

感恩與祝福

差不多一個小時的專訪不經不覺已接近尾聲，《向東望》再次感謝黃神父在百忙中接受訪問，亦衷心祝福他的牧民工作及「小團體中心」進展順利，為教會增添更多的領袖，廣結美好的果實。《向東望》期待在他晉鐸三十週年時再有機會訪問他。



聯屆文憑班畢業大合照



小團體中心十周年會慶感恩祭後大合照

* 翻過下頁是黃神父在9月7日晉鐸25週年感恩祭中的講道內容，雖是節錄，也不容錯過。

黃錦文神父晉鐸25周年銀禧紀念

感恩聖祭中講道內容（節錄）

曾慧玲

主曆 2025年9月7日 路加福音14:25-33

在今天的福音中，主要提到如果你想跟隨主耶穌的話，就要惱恨自己的父母、兄弟、姊妹、兒女，甚至自己的生命，否則不可以做祂的門徒。主耶穌的意思不是叫我們討厭兄弟和父母，祂只是用一個文學的誇張方式告訴你，父母、兄弟、姊妹、夫妻、朋友是很重要的，他們都是我們的親人，甚至是我們的生命，比起主耶穌也不過都是次要的。如果我們要在最親愛的人和主耶穌之間做一個抉擇的話，我們要選擇主耶穌，這就是祂的意思，祂不是叫我們憎恨親人，絕對不是這個意思。

我非常深刻地體驗到主耶穌這幾句話的意思。回憶祂召叫我加入修會做神父時，我心想這不是我從小追隨的意願，而且我根本不是天主教徒，也不知道有「聖召」這回事；但我經驗到一個召叫，和感受到如果我真的要回應主耶穌的召叫，就得要捨

感恩祭結束後神長們與大家開心留影



棄一切。我加入修會時已35歲，家人都很尊重我的抉擇；唯有我父親非常生氣，因為他不是教友，不知道做神父是甚麼意思，只知道做了神父，便賺不到錢！然而我很清楚自己在做甚麼！

不過，過了很多年後，我在臺灣讀書，有一位教友，他非常好，時不時去探望爸爸。我爸爸終於發現，原來兒子做了神父也不錯，有人會探望他，偶爾買些東西給他吃。對於我做了神父，他才沒太生氣。

我分享這些經驗是為回應今天的福音，如果我們要跟隨主耶穌，得要捨棄一切，甚至我們喜歡的東西，因為主耶穌要求我們將全個心靈、整個人奉獻給祂，甚至我們的生命都要置之次要。

主耶穌之後再講了兩個比喻：如果有人要建一座塔，他應該在建築前計算一下自己有沒有這樣的能力，如果沒有能力的話，只建到一半就停了下來，人家會取笑這個人想建一座塔，

感恩祭中



但就無法完工。主耶穌的召喚，無論是任何的召喚：婚姻的召喚、聖職的召喚、或者是修會的召喚，我們都要想一想，是否願意有恆心堅持到底，這是很重要的。

主耶穌召喚我們，就要我們整個人完全奉獻給祂，這絕對不容易的，甚至是非常困難的，因為這個世界太多東西吸引我們，有些東西我們不願意放下，例如：親情、金錢，或其他。這些東西牽引著我們，讓我們不願意放下是很高的要求，這是事實來的！

可是我們知道，主耶穌自己為了我們，已將整個生命交付出來，奉獻給我們。祂是為我們完全奉獻生命，也要求我們完全奉獻自己，我覺得很合理。雖然這不容易做到，但如果能做到的話，我們會深深經驗到，跟隨主耶穌便會有那種內在的自由、平安和意義。

我在耶穌會這麼多年，曾遇到很多困難：讀書的困難——其實我三十多歲要繼續讀書是不容易的；工作上的困難、人際關

感恩祭中



感恩祭完結後黃神父即席獻唱讚美天主



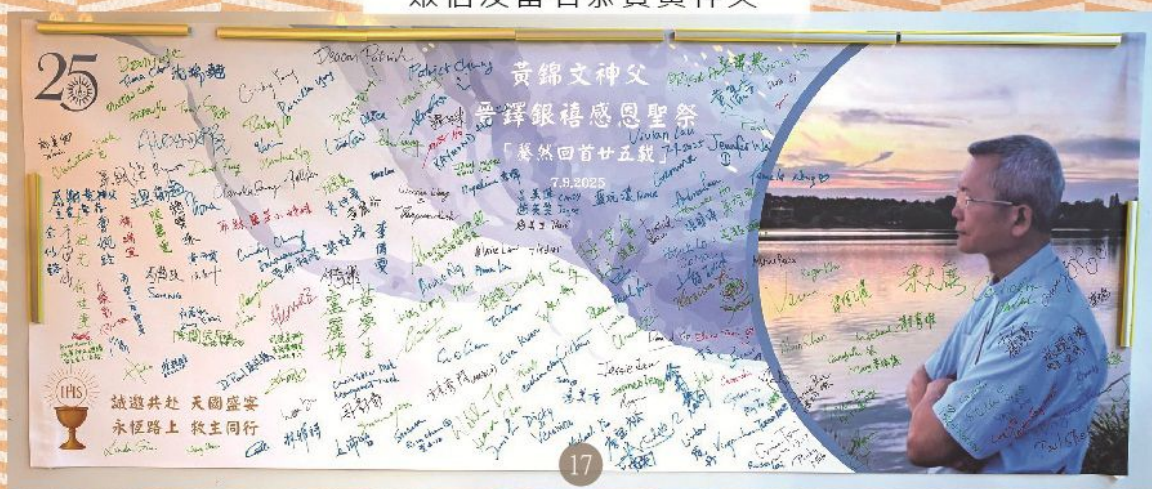
係的困難都不少，但我覺得這些都不是真正的困難，因為只要我們真誠地，將自己的生命完全奉獻出來，真正為主耶穌工作，祂會幫助我們超越一切的困難，在過去三十五年很多例子都證實了這一點。

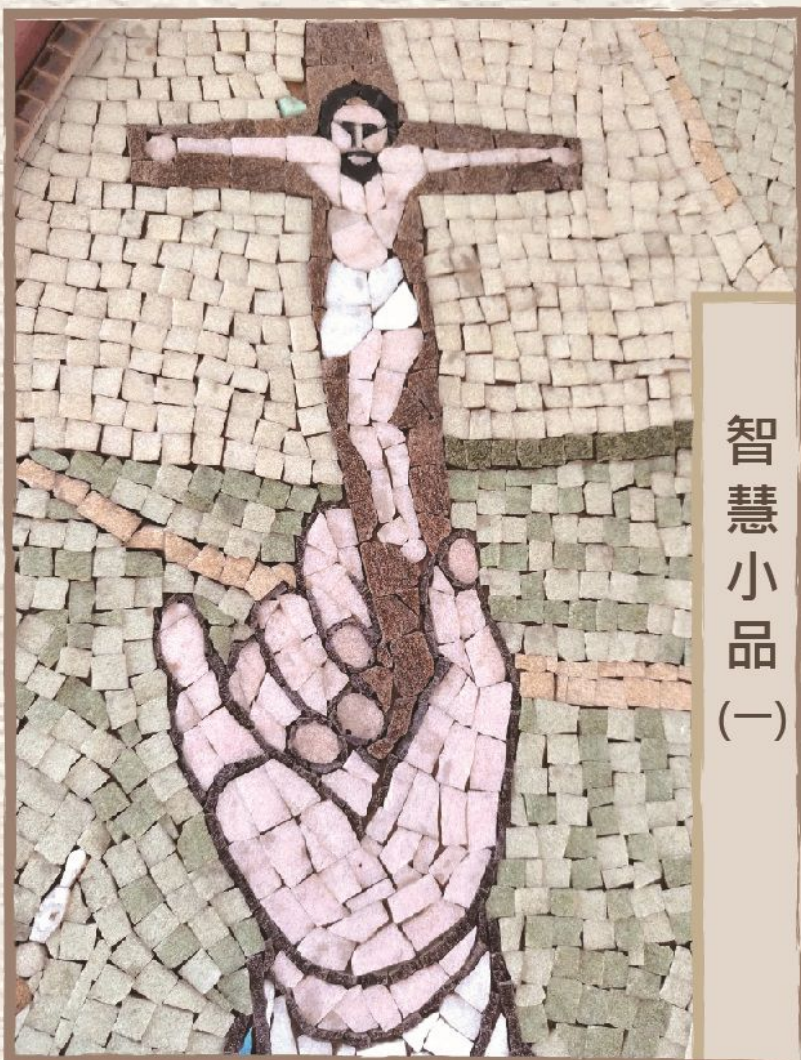
在此我想跟大家分享一個心得：如果你經驗到主耶穌的召叫，無論是哪一方面的：婚姻、聖職、修會還是其他事工的，都一定要求你捨棄很多東西，而這個捨棄是必須的，直到你心痛為止！

我們無論過何種生活，都不斷需要抉擇；不是我入了修會，抉擇就完成了，相反的我只是剛剛開始實踐我的抉擇，我要用我的一生去完成。無論我們的召叫是什麼，只要我們確定是來自主耶穌的召叫，我們就要用一生毫無保留地完成，其中的過程是很困難的，從來都不容易，可是主耶穌給我們的恩典也是非常之巨大的。最大的恩典就是：我們能成為祂的門徒，在祂的陪伴下一路走到永恆！

此文圖片取自 Joseph Lam 臉書

眾信友留名恭賀黃神父





互聯網圖片

智慧小品 (一)

我們會成為我們所愛的人，
我們所愛的人決定了我們會
成為什麼人。

亞西西聖佳蘭

ST. CLARE OF ASSISI
(1193~1253)

聖言默想與反思

邵偉亮執事

聖言默想：（瑪竇福音第19章27, 29節）

27. 「看，我們捨棄了一切，跟隨了你；那麼，將來我們可得到什麼呢？」

29. 「凡為我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。」



反思：

經濟學指出，人生許多決定都是取捨的考慮。

正確的取捨，會為人生帶來很大的回報。

人生中最重大以及最正確的投資決定，並不在於今世，而是對永生所作出的投資。因為我們今生所作的投資，所得的回報都是短暫和有限的；當生命結束時，便不再屬於我們所有。可是，若我們追隨基督，而獲得永生作賞報的話，我們所得到的回報，便永遠屬於我們，回報是極其重大的。

讓我們學習耶穌的門徒，捨棄一切來跟隨祂，也因此而獲得豐盛的賞報與永生的福樂。



作者：兒科專科醫生阮嘉毅

《天主的啟示：一名患上慢性重病的年輕人》

前言

地中海貧血病於1925年首先由Thomas Benton Cooley醫生在美國發現的，所以就以他的名字命名為Cooley's Anemia。這是一種遺傳性疾病，主要影響居住在地中海地區的人，包括意大利人、希臘人等。在亞洲的中國，也有人患此病。地中海貧血病有很多類型，大致分為輕型和重型，輕型病人的血色數有11、12都很正常，他們正常地生活，也沒有什麼問題。如果患有重型地中海貧血病，病狀會嚴重很多。

年輕的病人

我從事兒科專科工作已數十年，心中一直惦記著一名年輕人。這年輕人患有慢性重病——重型地中海貧血病（Beta Thalassemia Major 或 Cooley's Anemia），這是一個很嚴重的病。我多年前在公立醫院工作時就認識他。他6個月大時已經診斷出患有這病。這病會有什麼症狀呢？病人的臉色會很蒼白，而且肝和脾都會脹大，兼發育不良等。由於病人的血色數低，所以

要定期輸血，但輸血是有副作用的，包括血裡面的鐵質會影響他的肝和脾，引起慢性的轉變。

年輕人從小在醫院長大，對醫院的運作很熟悉。在醫院的病房裡，他看起來像是一個小皇帝，會帶著一些小病人找醫生抽血。他看著醫生抽血，也會幫忙傳遞棉花和敷料。十幾歲後，他已經很明白事理，深受護士的歡迎；但因為長時間輸血，年輕人身體內的鐵質累積太多，愈來愈多的徵狀出現——心臟開始衰竭和變大、腳腫、氣促等，這些徵狀將會繼續，病者會愈來愈辛苦！

儘管如此，年輕人仍然保持心境開朗，因為他好動的性格，以及樂於助人，所以深受其他患病孩子的歡迎，他全然不像一個患有重病的病人。在同輩間他得到很多的認同、支持和鼓勵；醫生、護士，還有一些其他員工也會同樣給他打氣，這有助他面對自己的痛苦。

他在十幾歲時，終於因為心臟衰竭，離開人世。臨終前，他表現得很安詳。

一個兒科醫生的記憶

過了幾十年，為什麼我仍然記得這位年輕病人呢？因為他在面對重病時所顯示的勇氣，給我很多啟示，更讓我明白到生、老、病、死是人生無可避免的。而我們應該怎樣面對痛苦、

艱難和死亡？這是一個值得深思的問題。我會永遠懷念這位年青病人，他的音容，我還記得清楚，他的勇氣也給了我很大的鼓勵！

天主的存在

我覺得天主在整個患病的過程是與年輕人中同在。年輕人是否信主？因為時間太久，我真的記不起了。在醫院裡有牧靈工作者和神父探訪，估計他應該聽過有關天主的訊息，或許也感受過天主的愛。

尊重生命

我們要尊重生命。生命是由受精開始的，當卵子和精子結合的時候，已經是生命的存在。如果一位準媽媽產前診斷出胎兒患有重型地中海貧血病，醫生需要向準父母解釋清楚可有不同的安排：他們可以選擇放棄這個寶寶，也可以把寶寶生下來，然後等待接受骨髓治療。我作為醫生又是天主教徒，理解到準父母那刻需面對兩難的局面，可是墮胎是不道德的行為，不要以為進行墮胎便一了百了，墮胎後的母親一輩子也會有陰影，甚至影響嚴重。父母們只要明智地作出合乎道德的選擇，其餘的顧慮便交託給天主！





告訴我，您在遠方好嗎？

移民心聲

藍天白雲



我移民英國有二十多年了，那年兒子剛入讀大學，女兒則升讀中學，現在他們已長大成人，並成家立室，各有自己的家庭及小孩。一家人不經不覺也領洗三十多年，時間過得很快，人生忽忽七十載，感恩天主常賜福，天天健康喜樂過，恩寵滿滿感謝主！



黃昏的景色很美

回想初到英國的時候，住在中部的一個小鎮，鎮內的中國人不太多。那兒有五間中餐館，也有數間外賣店，由於出外用膳的價錢不便宜，我們大多在家裡煮食。鎮內有一間中式雜貨舖，賣些簡單的醬油、調味料、粉麵、餅乾及凍肉，也有少量的煲湯材料等。一家人偶爾會在假期去倫敦一日遊，到唐人街吃點心，並順道在一間華人超級市場購買一些中式食品和零食等回家享用。

我們初到英國時，先是租屋住。女兒就讀天主教中學，校內教授宗教科的修女，很快便來我家探訪，修女親切地關心我們初來乍到的心情，又問有什麼需要幫忙。教堂從家裡步行約20分鐘便可到達，神父也很友善，見我的英語說得不流利，就用簡單的英語和我交談，耐心地聆聽我的分享。

過了數月我們買了屋，神父便立即來我家給我們聖屋，我們心裡充滿溫暖，感謝天主！教堂再過一條馬路，便是一間女修院，因此在彌撒中也能遇見很多修女，她們很友善，多次邀請我們到修院吃下午茶，茶點雖簡單，感覺卻溫馨快樂。

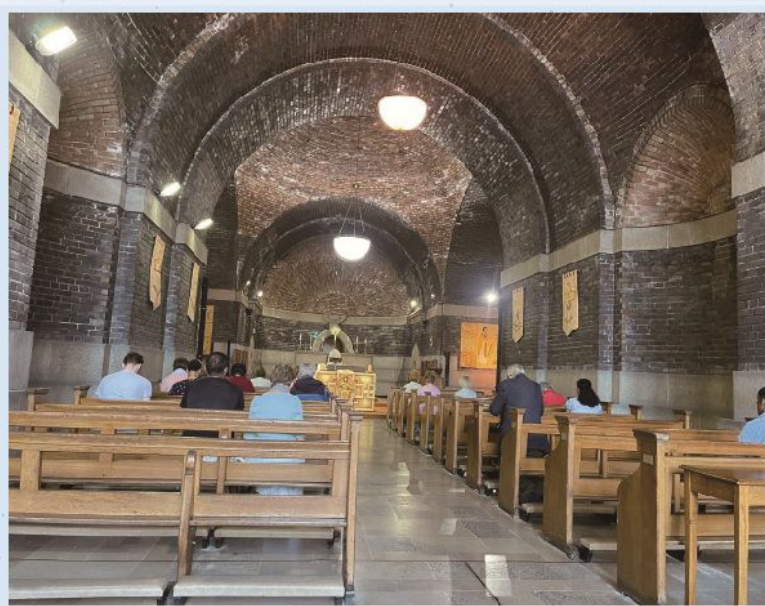
我日間在三文治店兼職三小時，放工後便到學校上電腦班。做兼職時，也體會到本地文化與中國文化的差異，例如有一次午餐時間，一位穿整齊西裝的男士，購買兩份三文治，其中一份要取收據，說是代媽媽購買的，回家要向媽媽取回款項，價錢是1鎊，大約港幣12元。



唐人街充滿華人色彩

上電腦班時，老師很耐心地教導我們，當我有不明白時，老師會用簡單的英語及繪圖講解。課程完成後，有次碰巧路經學校，我便入去探望老師，陪他飲咖啡和閒談，沒料到老師竟感動得給我擁抱，隨後更流下淚來，他說從未有學生回校探望過他。我和老師現在仍有保持聯絡呢！

我早上會到教堂參加早上彌撒，之後會和教友一起唸玫瑰經。雖然英國生活很平淡，也沒有什麼娛樂，但覺得無論居住在那裡，平淡生活就是福。每天皆感恩天主父和聖母賞賜給我家平安和健康，豐衣足食，一無所缺。回想初來英國的時候有很多困難，語言不通，交通不便，更要努力融入社區，適應以後，我相信明天便會更好！



位於 Stratford 區的 St. Francisco
of Assisi Catholic Church

講開有段古

潮語解釋：老餅潮語

分享：Venus

郇——筍，正貨

呢個郇盤，好嘢嚟。

「郇」出自唐人韋陟。韋陟字股卿，京兆萬年（今西安）人，唐中宗宰相韋安石之子，十歲時授職溫王府東國祭酒、朝散大夫。開元年間襲郇國公，官至吏部尚書。韋陟窮奢極欲，嗜吃，其家廚有「郇公廚」的美號，人稱「人慾不飯筋根骨舒，羹緣須入郇公廚。」相傳葫蘆雞與獅子頭此兩道名菜皆出自韋家的郇公廚之手。「郇公廚」成為美味食物的形容詞，故此有「郇嘢」之說；但郇字比較僻，一般人不識此字，於是寫了別字「筍」，取其同音，郇國之公便被遺忘了。

分享：

現今人們常以「郇」來形容不會蝕底、質素良好，或是有著數的意思。

若望福音第二十章23節描述主耶穌在復活後曾多次顯現給門徒，其中一次還賦予他們赦罪的權力。耶穌對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神罷！你們赦免誰的罪，就給誰赦免；你們存留誰的，就給誰存留。」

耶穌在教會內建立了七件聖事：聖洗、堅振、聖體、修和、病人傅油、聖秩（神品）和婚配聖事。其中修和聖事（告解）便是讓信徒有獲得天主及教會寬恕的機會；信徒們只要誠心反省己罪，真心痛悔，決意定改，然後向神父告明過犯，完成指定的補贖後便能獲赦免罪過，重新恢復天主子女尊貴的身分及生命中各種恩賜，這也是與天主、與人、與教會、與萬物和好之恩。那麼修和聖事不是一個極「郇」的恩典嗎？

然而修和聖事是主賜的恩典，信徒不應輕率了事，痛悔己罪後必須決心改過。人時刻需要天主的寬恕和基督恩寵的助佑，才可不斷悔改更新，若感到難以改過，不要忘記祈求聖神的助力啊！



對待仇人（二）

「你為什麼打我？」

文章及畫作：馬嬋玉

回顧上一期對待仇人（一），上主的大愛療癒了我母親的「童年陰影」，讓她寬恕過去欺負她的人。而我能蒙受此神恩，也全因懷著信德將聖言融入生活中，親自體驗到在主愛內「自我轉化」的奇蹟。

我自幼被教曉不要被人欺負，否則必然要「以眼還眼、以牙還牙」。

2018年我報讀了慕道班，聽到「山中聖訓」的教導後，頓覺自己不配成為耶穌的門徒；福音的訓示說：「若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他」（瑪5:39），還有「你們當愛你們的仇人！」（瑪5:44），這與我自小的觀念相違。被人欺負還要軟弱地啞忍？我當時實在難以接受，並感到非常困惑，於是我祈禱求問天主，未幾便得到祂的啟示。

我看到夏志誠輔理主教在互聯網講道中的分享：我們讀聖經不可斷章取義。他舉例說明，耶穌在受難

的晚上，受到法利塞人和經師們的私審，其中一個差役給了耶穌一個耳光，耶穌沒有立刻轉臉讓差役再打祂，而是問：「你為什麼打我？」（若18:23）。經過夏主教的講解，讓我明白到福音的教導主要是表達對愛仇人的徹底程度。

聖言要經過反思和實踐才可體會基督的陶造。

想起多年前上任新工作，曾被一位資深同事公開地破口大罵，形容我的工作猶如垃圾。那一刻我感到無法忍受，「童年陰影」促使我作出激烈的反擊。當晚，我帶著沉鬱的心情到聖神修院上課，開課前靜下來，默想為我們的罪而受苦受難的耶穌說過：「為迫害你們的人祈禱」（瑪5:44）。於是我為罵我的同事祈禱，並學習耶穌「你為什麼打我？」的處理態度，發了訊息給對方，表達被冒犯的感受，和嘗試理解對方的立場。對方終為其衝動的行為致歉，並說明動怒的原因，我倆終能和好。經過那次的事件後讓我知道我的「童年陰影」已在主的懷內「安息」了，致使我能向對方伸手修和。



耶穌基督已為我們的罪承受痛苦



主耶穌基督承諾天天和我們在一起

此事過後，我養成了讀聖言、祈禱和默想的好習慣，還參與了信仰小團體。

感謝天主給我這些真實的經歷，讓我有靈感以此為主題，完成了學年文章，並能以聖經和倫理來談論「工作尊嚴」，反思人力資源管理；更能在工作中活學活用，推己及人。在主愛內，我從「受害者」轉化為「光榮的受苦者」。「你為什麼打我？」這一問可讓對方反省，喚起良心，或許有一天，我會成為別人悔改的標記，因為我親身見證了這內在感受的轉變。



我們的軛是柔和輕鬆的



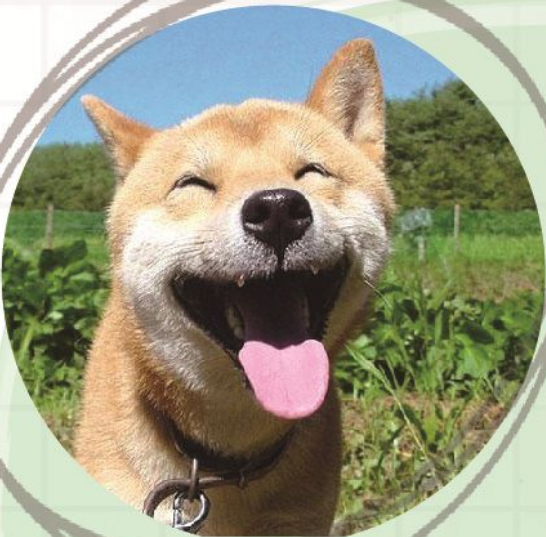
筆者的家公陪伴她在溫哥華圖書館寫稿和作畫

智慧小品（二）



無論生活如何艱苦，也不要忘記微笑以對。

已故教宗方濟各
(1936 ~ 2025)



互聯網圖片

會笑的動物（一）——狗

Angela

Hi！我是狗狗，愛吃骨頭，也愛笑，見到主人最興奮。我善解人意，跟人類是好朋友。

我們亦稱為「犬」，屬犬科哺乳動物。我們的嗅覺比人類靈敏40倍，對聲音的定位也非常迅速，聽見聲音的距離也要比人類遠4倍呢！雖然我們有些方面比你們強，可是我們只能看見藍色和黃色，沒有你們看到的世界那麼多姿多彩。人類很信任我們，因為我們有天生對主人忠信的特質，可能這也是你們喜歡狗狗的原因之一吧！

講到忠信其實都與你們有關，為什麼？看看聖經裡《迦拉達書》第五章22節寫的是什麼？

哈哈！在我身上似乎也看到喜樂、忍耐、溫和、節制這些美好的效果呢！



22. 聖神的效果卻是：
仁愛、喜樂、平安、
忍耐、良善、溫和、
忠信、柔和、節制。

讀聖言之書（二）

舊約的兩個愛情的故事

Elsa Chan



修畢第一年的聖經學會課程，在老師的導引下閱讀了《多俾亞傳》、《艾斯德爾傳》等等……才讓自少喜愛閱讀的我，知道聖經不單是天主聖言，還是富有文學氣息的歷史故事。

《多俾亞傳》是講述一位一生行善的人——托彼特，他在老年時瞎了眼。另一位講述的是淑女撒辣，她因被惡魔下了咒，先後嫁給七個丈夫，卻都在初夜便死了。故事的結局是天主垂允了他們兩人的禱告，瞎眼的復明，年輕寡婦最後能圓夢，嫁給托彼特的兒子多俾亞，順利完成了婚姻大事。

《多俾亞傳》的寫法是劇場版，作者運用純熟的舞台劇表達方法，把兩個地域的故事人物的遭遇在同一空間呈現，且表達得栩栩如生。當中有趣的情節是撒辣的父親辣古耳在女兒初夜的晚上掘墳，準備埋葬即將在初夜死亡的第八位快婿多俾亞。「你打發一個女僕進去看看他是死是活，假如他死了，我們馬上埋了他，不讓外人知道。」辣古耳向妻子說道。（多8）



最後托彼特也藉多俾亞帶回家的魚膽治好了眼疾，繼續行善至一百一十二歲。而故事當中穿插著一個重要的角色，那是上主身邊七位天使之一的辣法耳。托彼特吩咐兒子多俾亞往瑪待索回銀子，多俾亞不認識往瑪待的路，遂尋找一個能與



天主打發辣法耳天使來醫治托彼的眼疾

他同去瑪待，並且熟識路途的人。他一出門，便遇見辣法耳天使站在他的面前，但是他不知道他是天主的使者，其後又展開了另一個有趣的故事。（多5）



《艾斯德爾傳》講述波斯王朝，一位被封為皇后的猶太少女艾斯德爾，她的堂哥摩爾德開因為得罪了首相哈曼，皇上因而下旨處決所有猶太人，包括摩爾德開，艾斯德爾因此冒險覲見波斯王，可是她已有一段時間不得皇上的寵幸。無奈朝廷有一規矩：任何人不論男女，未奉召見，而擅入內庭往謁君王的，除非君王向他伸出金杖賜他生存，否則一律依法處死。（艾4）

在準備覲見皇上前，艾斯德爾首先悉心打扮，她體態輕盈，容貌嬌艷，令人喜愛。不過此時的她實在心驚

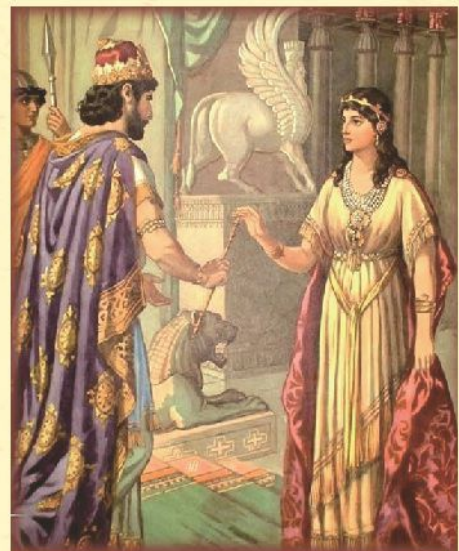


膽顫，因為她未經通傳便到了君王面前，君王抬起頭來，見王后前來，龍顏大變，怒目而視，王后登時嚇得昏了過去，面無人色地倒在隨侍的婢女身上。（艾5）

故事到了這裏，讀者可能會為女主角擔心起來，但情況卻完全逆轉，沒料到君王的心竟忽然被天主改變了，他的態度轉為和顏悅色，並急忙跑下龍椅，雙手把她抱住，及至王后甦醒，君王以溫和的言語撫慰她說：「艾斯德爾，你有什麼事？我是你哥哥，儘管放心好了！你不至於死，王法只是限於屬下。請上前來！」於是拿起金杖，放在她頸上，且吻她說：「向我說罷！」

寫到這裏，故事結果呼之欲出，摩爾德開及猶太人都給波斯王另下一道新的旨意而免死，哈曼則被處決了。（艾5-6）

《多俾亞傳》和《艾斯德爾傳》的作者均不詳，天主教和東正教自起初已將之列於正經書目內。聖經，其實是一部生動活潑的文學瑰寶。



艾斯德爾皇后冒險觀見波斯王



《相 遇》

奧大叔

前言

奧大叔近日經常碰見一位老人家，這令我想起年青時的一個小故事。大叔當年就讀於某男校，同學經常聚在一起聊天。某天有同學向大家「取經」，如何才能結識每天早上坐公車都會遇上的一位鄰校女學生。大家遂七嘴八舌出謀獻策，例如：假借沒有零錢坐車為藉口向女同學搭訕（當其時還沒有「八達通」或電子支付工具），又或者用微笑攻勢打動芳心等等。最終這位同學好像沒有成功，皆因沒有勇氣踏出第一步！這也實在情有可原，畢竟當時大家也青澀純情！

人與人之間的相遇

奧大叔很喜歡胡思亂想，年少時常常想，在這個宇宙的某個星球，會否有另外一個我？若果我生在另一個國家，我的家人、伴侶、孩子、朋友和工作會跟現在完全不一樣嗎？我的生活又會是怎麼樣的呢？

在現實中，人與人之間的相遇是一件很微妙的事情。一個人跟另一個人的「偶遇」，真的可能改變了那人原有的人生軌跡。根據聯合國的資料，截至2022年11月15日，



全球人口達到80億，估算到了 2037 年，人口增長將達90億¹。世界上有那麼多人，在茫茫人海之中，是什麼能讓奧大叔遇上奧大孀？若果遇上的是另一位，以大叔特立獨行的古怪性格，兩人的關係又能否長長久久呢？

跟天主相遇

以前，我會將上述的人際關係解釋為「巧合」或「緣份」。但當奧大叔成為了基督徒之後，才明白一個人碰上另一個人，並不是偶然或巧合，也不是靠緣份，靠的是天主的計劃，特別是婚姻關係。基督徒相信天主為每一個人都準備了一個最好的計劃，儘管每人的計劃也不大相同。

大叔在不同的人生階段也曾經遇上天主，但往往擦身而過。例如：我曾經就讀天主教學校，也因為參加上世紀在香港大球場舉辦的葛培理大型佈道會而出席基督新教的查經班和聚會。可惜的是，當時的奧大叔並沒有因此而成為教友。

直至多年後，大叔因為追尋人生的意義，輾轉加入了天主教，受洗成為了基督徒。最初，大叔以為是自己選擇了基督信仰，慕道之後才知道，不是我揀選了天主，而是祂揀選了我（若望福音15：16）。

各位看官也許不相信，基督信仰真的轉化了奧大叔，由一個目中無人、脾氣古怪的中國籍男子，變成一個相對比較謙卑、友善的人。我時常跟奧大孀說，自己已經善良了很

¹ 聯合國。（無日期）。全球議題：人口。<https://www.un.org/zh/global-issues/population>
（檢索日期：2025年9月21日）。



多，怎知換來大嬸的揶揄，說大叔自吹自擂，根本沒有什麼改善！（一笑）

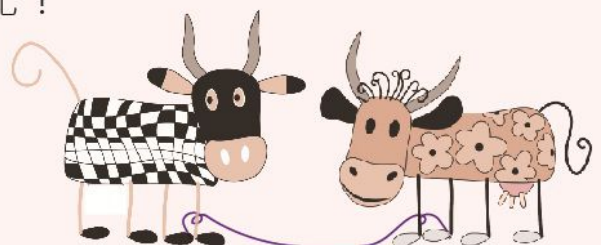
不要錯失機會

原來當我們遇上天主的時候，真的要牢牢把握機會。在馬爾谷福音10:46-52中記載了一個瞎眼乞丐的故事。當耶穌、門徒及一大群人經過耶里哥的時候，有一個瞎眼的乞丐聽說是耶穌，就大聲喊叫，要耶穌可憐他。因他只是一個沒有社經地位的殘疾人士，有許多人斥責他，叫他不要作聲。但他們無法阻止瞎子，他仍然不斷喊叫，請求耶穌可憐他。耶穌聽見了就叫瞎子來到祂身邊。瞎子就扔下自己的外衣，跳起來，走到耶穌跟前，並祈求耶穌讓他重見光明。耶穌對他說：「去罷！你的信德救了你。」瞎子的眼睛立刻復明，可以看見東西了，也就跟隨著耶穌去了。從這個故事當中，可以看到瞎子對耶穌的信德，他排除萬難，鏗而不捨地祈求耶穌的醫治。可惜年輕時的大叔就白白錯過了幾次跟隨天主的機會！

結束祈禱

大叔希望以下的禱告來結束這次的分享：仁慈的天父，大能的天父，感謝祢對我的不離不棄！祢召叫了我這一個不肖、軟弱的罪人，但我對祢的召叫卻沒有積極回應。感謝祢沒有放棄我，一再給我機會跟祢相遇，並終於能夠領洗成為基督徒，讓我有機會得到轉化！

主，我感謝祢，讚美祢！阿們！





笑話 開懷集
聯想 Angela



大與小是不同？

一個上教會書店買聖經的人，堅持非要袖珍本不可，店員告訴他很多次：「袖珍本賣完了，只剩下一般大字版本。」他始終不改初衷。店員問他：「大字本不好嗎？」他說：「當然啦，我媽媽要我每天看一頁聖經，大字本那麼大那麼厚，要看到什麼時候！當然得買袖珍本的啦。」



聯想：這真是給外在感觀蒙蔽了！看來，凡事皆不宜自作聰明，務必先了解清楚才懂作明智的選擇。



選擇式告解

小強走進告解亭，先問神父：「撒謊的補贖大，還是考試作弊的補贖大？神父問他：「你為什麼要問這個問題？」小強說：「我想先弄清楚哪個重哪個輕，再決定告明我犯的錯。」

聯想：聰明反被聰明誤！估計小強需要多告明一個錯誤，就是沒有誠實地把自己所犯的錯誤和盤托出！





「神」與「經」

考試時，一名學生在「何謂五經？」的問題下，寫上：「聖經、可蘭經、金剛經、書經。」然後實在掰不出來了，又填上一個「神經」，再用括弧特別註明：（這是奧姆真理教會的不傳秘典）。

聯想：有關「神」與「經」的書籍實在繁多，可是在五經中加上「神經」，就真的有點「神經」了！



轉數快

神父在主日證道時，力陳酗酒之害。說完了之後，他問會眾：「我們該把酒怎麼辦？」一名貪杯的教友回答說：「丟進河裡！」神父很滿意他的回應，可是後來才發現，那天彌撒最後一首聖歌是：「聚集在聖河邊」。

聯想：這位教友的腦袋轉得真快啊！其計劃可能無人能知，不過，若是他／她不酗酒的話，或許已是一位走在正路上的天才。





妳不像我媽



小男孩對一位生性平和，要求不多的修女老師說：「還好你做了修女，沒有結婚當媽媽。」修女問他：「你為什麼這麼認為？」小男孩說：「因為每個當爸爸媽媽的人，都會要求孩子很多事，而妳不會，所以妳不像是一個能做媽媽的人。」

聯想：對小孩子來說，爸媽總是對自己諸多要求，他們未能明白這是出於父母的愛；就如福音的教導一樣，我們很容易把它視為上主的要求，其實它是在指引我們走上永恆、光明和幸福之路。





天主保佑您！



《向東望》福傳雜誌宗旨

本雜誌以多媒體網絡打開人與天主溝通的渠道，緊貼社會的需要，正向地帶出福音的精神，引領心靈尋找、信靠和邁向基督。《向東望》與教會一起宣揚天國，向普世傳揚福音。

《向東望》所含意義

看，有賢士從東方來到耶路撒冷，說：「...我們在東方見到了祂的星，特來朝拜祂。」（瑪2:1-2）

編者祈盼：《向東望》能引領更多人找到耶穌，並跟隨祂，朝拜祂。

看，有水從聖殿下面湧出，流向東方。這河所流過的地方，凡蠕動的生物都得生活，魚也繁多，因為凡這水所到的地方百物必能生存。（厄47:1,9）

編者祈盼：閱讀《向東望》的朋友，都能得著充滿生機的豐盛生命。

下期見！



《向東望》逢春（二月）、夏（六月）、秋（十月）三季出版