



進堂詠

門徒們同耶穌的母親瑪利亞都在一起同心合意地專務祈禱。(宗 1:14)

♪ 上主庭院 (頌恩 356 首) ♪

(重句) 上主庭院，建基於世上，
以世人為子民，上主永為萬乘之尊。

1. 上主藉著眾先知所召喚的人民，
聚首於上主聖殿內的百姓，
侍立於主前的子民，是基督的教會。(重唱)
2. 藉聖神的水而重生的人民，印上聖神印記的百姓，
合一於聖神的子民，是基督的教會。(重唱)

集禱經

天主、極仁慈的父，祢的唯一聖子被釘在十字架上時，曾使自己的母親童貞瑪利亞也做我們的母親；求祢因她愛德的合作，恩賜祢的教會，子女日益增多，放射出聖德的光芒，吸引萬民投奔她的懷抱。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，他和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。

眾：亞孟。

讀經一（我要把仇恨放在你的後裔和女人的後裔之間。）

恭讀創世紀 (3:9 – 15, 20)

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他說：「你在哪裏？」他答說：「我在樂園中聽到了祢的聲音，心裏害怕，因為我赤身露體，所以就躲起來。」天主說：「誰告訴了你赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子嗎？」亞當說：「是祢給我作伴的那個女人、給了我那樹上的果子，我就吃了。」上主天主對女人說：「你為什麼做了這事？」女人答說：「是蛇騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因為你做了這事，你在一切畜牲和動物中，將是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生吃土。我要把仇恨放在你和女人、你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭，你要咬傷她的腳跟。」

亞當給他的妻子取名叫厄娃，因為她是人類的母親。

—— 上主的話。

眾：感謝天主。

（默想片刻）

答唱詠（友弟德傳 13:18 - 20, 15:9）

【答】： 你是我們民族的大光榮。

領： 我女！在全世界婦女中，你分外應受至高者天主的降福！

創造天地的上主，應受讚美！【答】

領： 在永遠記得天主能力的人心中，不會忘記你的信心。【答】

領： 你不忍見我們民族所受的屈辱，竟不顧惜你的性命，出去挽救我們的危亡，願天主永遠使你獲得光榮，賜與你幸福！

【答】

福音前歡呼

領： 亞肋路亞。

眾： 亞肋路亞。

領： 童貞聖瑪利亞，妳真有福氣，配受一切讚頌，因為從妳那裏
升起了正義的太陽——我們的天主基督。

眾： 亞肋路亞。

主祭： 願主與你們同在。

眾： 也與你的心靈同在。

主祭： 恭讀聖若望福音。

眾： 主，願光榮歸於祢。

福音 （聖子高懸十字架上，慈母悲傷立其旁。）

恭讀聖若望福音 (若 19:25 - 27)

那時候，在耶穌的十字架旁，站着祂的母親和祂母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見她所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

——上主的話。

眾： 基督，我們讚美祢。

（講道後默想片刻）

信友禱文

主禮：各位兄弟姊妹，藉著在〈生命恩泉〉週年感恩的機會，讓我們感謝天父過往一年的慷慨恩賜，並懷著信德，求主繼續滿全我們來年的種種的需求。

領：請為〈生命恩泉〉的使命、路向及計劃祈禱。感謝天主在過往多年的眷顧，在天主聖神的光照及引導下，讓我們有一個合適的地方，可以在福傳、培育、團體建立等各方面，都有一個「家」去作長遠的發展。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為〈生命恩泉〉各神師、神長、義工、員工、捐贈者及支持者祈禱。感謝他們的代禱和對〈生命恩泉〉——無論是經濟上或物質上——的支持及慷慨無私的奉獻。求天父保守，並賜他們平安和豐厚的恩寵。讓他們在生活中，每日都能體驗到「主與我同行」的喜樂。為此，我們同聲祈禱。

眾：求主俯聽我們。

領：請為〈生命恩泉〉在多倫多、溫哥華、及香港的團隊祈禱。求主保守我們這個大家庭，以愛德彼此相待，不斷祈禱，事事感恩，時常充滿聖神的德能，活出合一共融的精神，齊心回應福傳的使命。為此，我們同聲祈禱！

眾：求主俯聽我們。

領： 現在，讓我們靜默片刻，為自己和他人的需要向天父祈求。
（靜默片刻） 求主按祂的聖意，俯聽我們的祈求。
為此，我們同聲祈禱。

眾： 求主俯聽我們。

主禮： 天主父，祢深知我們的各種需要，求祢垂允我們的祈求，
並按祢的聖意繼續向我們施恩。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。

眾： 亞孟。

奉獻詠

♪ 獻上 (頌恩 221 首) ♪

1. 歡欣痛苦及成敗，在基督內呈奉，
此刻一心一意，聚集在祢內。

(重句) 共一起獻上	(同聚更一心)
葡萄酒與麵麥	(求悅納祭獻)
同聲高歌	(高歌)
頌主到永遠	(頌主到永遠) [重複(重句)]

2. 基督降生為人類，謝恩澤無窮，
深深感激救贖我，在十字架上。 (重句)

獻禮經

上主，求祢悅納我們奉獻的禮品，使成為分施救恩的聖事；願此聖事的效能與教會之母童貞瑪利亞的愛德，燃起我們的心火，使我們與聖母密切合作，繼續她聖子的救世工程。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。

眾： 亞孟。

頌謝詞

主祭：願主與你們同在。

眾：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

眾：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

眾：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，並在此敬禮童貞聖瑪利亞的慶典中以適當的讚詞頌揚祢，實在是理所當然的。

聖瑪利亞以無玷之心接受了祢的聖言，使祂在貞潔的懷中受孕成人，培育了教會的幼苗。她在十字架旁依照救主愛的遺囑，收養那些藉基督之死而獲得超性生命的人，作為子女。

她同宗徒們期待着祢預許的聖言，與他們聯合祈禱，成為祈禱之教會的典型。她已光榮地被提升天，仍以慈母心腸時時照顧旅途中的教會，保護它走向天鄉，直到主光榮降臨的日子。

因此，我們隨同所有天使、聖人齊聲讚美祢，不停地歡呼：

眾：聖、聖、聖，上主，萬有的天主，祢的光榮充滿天地……

領主詠

在加里肋亞的加納有婚宴，耶穌的母親也在那裏；那時耶穌行了第一個奇蹟，顯示了祂的榮耀，祂的門徒就信了祂。(若 2:1, 11)

或 耶穌懸在十字架上時，對祂所鍾愛的那位門徒說：
請看，這是你的母親。(若 19:26 - 27)

♪ 天上神聖食糧 (頌恩 448 首) ♪

- (1) 天上神聖的食糧，竟作塵寰旅者糧；
從天降的瑪納，廣施我眾充饋餉，
飼我飢靈樂飽飫，賜我切望獲償、賜我切望獲償。
- (2) 聖肋涓涓湧甘泉，滌我靈魂諸罪愆；
亞當子孫何幸，獲此清泉潤心田，
我眾全心永感戴，區區鄙忱見憐、區區鄙忱見憐。
- (3) 主！我們叩拜你前，祝頌祢克敬克虔；
祢隱藏聖體內，請允我們這心願，
享見祢奧體之首，光榮福樂於天、光榮福樂於天。

♪ 聖母經 ♪

萬福！瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉；主與爾偕焉；
萬福！瑪利亞，滿被聖寵者，滿被聖寵者，主與爾偕焉；
女中爾為讚美，女中爾為讚美，爾胎子耶穌並為讚美讚美。
天主聖母瑪利亞！為我等罪人，今祈天主，及我等死候。
亞孟。亞孟。

神領聖體經

我的耶穌，我真心全信祢在聖體聖事內，我愛祢超過一切，
我渴望領祢到我心中。既然我現在不能實領祢，
請賞我至少神領祢的恩典吧！我擁抱祢，完全與祢結合，
像祢實在到了我的心中一樣。別讓我再與祢分離吧！

（領主後默禱片刻）

領聖體後經

上主，我們領受了救恩與生命的保證，懇切求祢：使祢的教會在
童貞聖母的協助下，將祢的福音傳給萬民，使聖神的德能充滿各
地。

聖彌額爾總領天使禱文

聖彌額爾總領天使，在戰爭的日子裏保衛我們，免我們陷入魔鬼
邪惡的陰謀，和奸詐的陷阱中，我們謙卑地祈求，但願上主譴責
牠。上主萬軍的統帥，求你因上主的威能，把徘徊人間，引誘人
靈，使其喪亡的撒殫及其他邪靈，拋下地獄裏去。亞孟。

榮福三端：聖神降臨

天主經

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。亞孟。

聖母經

萬福瑪利亞，妳充滿聖寵。主與妳同在。妳在婦女中受讚頌，妳的親子耶穌同受讚頌。天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們罪人祈求天主。亞孟。

聖三光榮經

願光榮歸於父、及子、及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。亞孟。

花地瑪禱文

我的耶穌，請寬恕我們的罪過，救我們免地獄永火。求祢把眾人的靈魂，特別是那些最需要祢憐憫的靈魂，領到天國裏去。

禮成詠

♪花地瑪聖母 (頌恩 27 首) ♪

- (1) 天主母世人母，童貞聖瑪利亞；
慈祥的曾顯現，於葡國花地瑪。

(重句) 萬福！萬福！萬福瑪利亞！
萬福！萬福！萬福瑪利亞！
- (2) 瑪利亞慈母心，多麼憐愛世；
酷戰中特求主，提早賞賜和平。 (重句)
- (3) 好聖母囑世人，悔罪祈禱虔誠；
仁慈主必回顧，寬恕罪賜洪恩。 (重句)
- (4) 我天上仁慈母，童貞聖瑪利亞；
請垂手急援助，災難遍地中華。 (重句)

♪愛的恩泉♪

是誰為愛世人願捨身 這禮物化作活泉滌心靈
幸福是接受和活出這禮物的真諦
教我學習 愛到痛時就如遇見主

人一生 追與趕 艷陽縱使多耀眼
如若沒愛 彷彿天空阻隔了光線的帳幔
請潔淨我心眼 長流著愛的恩泉 清澈璀璨